

オネストかわら版 2026年7月号

みなさん研修会おつかれさまでした。

台風接近中で天候や交通状況に不安があった中 たくさんのご参加ありがとうございました。
伝えたい事がたくさんありすぎて要点を簡潔にまとめられず伝わりにくい所もあったと思います
(毎年の事ながら、福田の課題として、反省です😓)

また現場でお会いした時にどしどしご質問いただけますようよろしくお願いします❤️



さてさて例年より 11 日早く、昨年より 11 日遅く“梅再明け宣言”されたと思いきや連日 30℃越えの猛暑が続いておりますがみなさん研修会で支給されたネックリングや塩タブレット・水筒など有効に活用いただいていますか??



最近の水分補給策として『出汁』(ダシ)を持参してる方もいるそうで「だし」にはカリウム・ナトリウムのミネラル成分が豊富に含まれているから良きとのことで。笑。

また水分補給の時にストローで少しずつこまめに摂取する方が効果があるそうです。

なぜならガブ飲みして急激に水分量を増やすと体に吸収される前に尿として出してしまうんだそうです。

またステンレス製の水筒にスポーツドリンクや出汁を入れてしまうと金属が溶け出します!!

錆びて穴があいたりするとより溶け出しやすくなりそれを飲んでしまうと数分～数十分で腹痛や吐き気、おう吐や下痢といった症状があらわれる**金属中毒**になる恐れもあるのでご注意くださいネ



現場でとれる対策としてネックリングやクールタオル等を使用されていると思いますが
熱のこもりやすい手の平を水で冷やすのもクールダウンになるそうです。

これから現場での作業は過酷な季節となりますが

身近で取り入れられる工夫をしながらがんばりましょう!



メンテナンス部 主任 福田夕子

【社内業務連絡】

2026 年 6 月 入社者 2 名・退職者 3 名でした

7 月より新規受注 2 物件がスタート! (新任従事者も頑張ってくれています!) 9 月からも 1 物件新規受注決定!

現在の求人情報は右の QR コードに最新の求人情報が載っています。覗いてみてください👁🎵



虎の巻について (研修会にて通達済み)

今年度の虎の巻の更新はありません。現在お持ちの冊子を活用し大切に保管しておいてください。

虎の巻は新しい内容になる時 (更新時) は交換・退職時は返却となります。

緊急連絡先の更新について (研修会にて通達済み)

カラー用紙の緊急連絡先を配布されている方は記載内容の要確認者となっています。

記載内容に変更がある場合は加筆し、変更のない方はそのまま事務所へ返送してください。

どんどん暑さが厳しくなっていきます。熱中症発症時などに利用するものですので早急に返送してください。



緊急連絡網について (研修会にて通達済み)

現場に貼り出しておく緊急連絡網の更新 (交換) は完了しているでしょうか。

2026 年 6 月改定分に交換できているかご確認をお願いいたします。(旧書式は廃棄してください)

研修会 お疲れさまでした！

今年の研修会はどうでしたか？ ご参加ありがとうございました。

福田主任と中西君の熱演がすごかった！お楽しみ会の景品が大きすぎた、係長が太っていたなど忌憚のない意見を聞かせてください。来年の参考にさせていただきたいので我々スタッフの顔を見たら教えてください。



1日目



2日目



今年は消防局の方を特別講師としてお招きし救命講習を実施しました。

実際にそういった場面に出くわすことは稀かもしれませんが、可能性は大いにあると思います。

2日目の講習に来ていただいた消防官の方は午前中に心臓マッサージを施す現場に出動されてから当会場に来られたそうです。

今回の講習で、そのような状況に出くわした時に行動を起こせる一員になれば幸いです。



皆さんの短冊、今年も事務所へ飾らせていただきました☆

今年は突風・大雨・台風が続いていたので事務所内での飾りつけになりましたが皆さんの願いはきっと届いたかと思います。



オネストのホームページは毎月1回以上の更新があるので見てみてくださいね

随時、研修会の様子もUPしていきますので要チェックです👁

毎年、清掃以外の講習もありますが・・・一応、清掃会社の研修会なので
清掃方法などで判断に迷われることなどあったら、すぐ連絡下さい。（ハウレンソウですね）