

暑い！梅雨明けしていないのに暑いです！！戦いです！！暑さに負けるな！！！！  
このお便りが手元に届くころには【盛夏】となっているかも



## ★社内連絡★



①入社者4名・退職者5名でした！！

お知り合い・ご家族で退屈している方がおられたらご紹介お願いします！

②年に1度の研修会も無事に終了しました

楽しかったですねえ！一年ぶりの顔合わせ出来て本当に良かったです。

みんなで書いた七夕の笹飾りも無事に天の川に届けております。

きっと願いも叶う事でしょう。

残念ながら参加できなかった方も来年は絶対に参加できますよう願っております。

※課題未提出の方は15日必着ですので急いでください



③熱中症対策

早々に熱中症でダウンした方がすでにオネストでも出ております。

✓寝る、食べる、飲むが基本です。安眠を心掛け、質の良い食事を摂り、喉が渇く前に飲む。

✓作業中の水分補給。休憩時間の無い勤務地であっても、水分補給の為に小休止を取ってください。隠れる必要はありません。

一度に大量に飲むよりも、少しずつ回数を摂るほうが効果的です。喉の渇きを感じる前に少しずつ補給してくださいね。



空調機を使用している室内であっても  
深部体温（脳や内臓の体温）は下がらず  
熱中症の症状が発生することが多くあります。



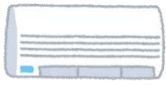
就寝前にエアコンの切タイマーを使用していませんか？

タイマーが切れ、眠っている間に脱水を起こし熱中症を発症し  
起床時にはもう手遅れ・・・・・・・・

このような状況が多く報告されています。

某TV番組で『高齢者のエアコン使用は生命維持装置だと思ってください』と言っていました。  
「エアコン病なるものの症状より熱中症の症状の方が圧倒的に生命の危険がある」と。

のどが渇いてから 飲み物を飲んでいるようではもう遅いのです  
頭が痛い・フラフラし出した・・・  
症状が出てから休憩するようでは遅いのです



エアコン嫌い・エアコンはしんどい・電気代が・・・の方々。  
救急搬送されることを少し想像して 考え方を見直してみませんか？

#### ④背筋の寒くなる話



とある研究所で起きた実話です。  
清掃員のAさんがいつも通り出勤すると実験室内にある冷蔵庫から異音がなっていました。  
その音はとても不快で清掃していても耳について仕方ありません。  
そこでAさんなりに異音の原因を調べてみたのですが、特に変わった様子もないのですが異音は鳴りやみません。そこでAさんは良いことを思いつきました。

差し込みプラグを抜いてみました。

みごと異音は鳴り止み、やっと落ちついて清掃に専念することが出来ました。

数時間後、出勤してきた研究所職員の方が冷蔵庫の電源が抜かれている事に気づき、大騒動の始まりです。その冷蔵庫には永年育てている微生物が入れられており、温度が1度変わるだけで全て死滅してしまうものだったのです。

後日、清掃会社に対して1億5千万円の損害賠償を訴えられたそうです。

何故?? と感じる箇所ありましたか? それはどこですか?

ヒヤリ!ハット!! どころの話ではありません。

これは事件です。本人は職を失いますし、会社は雇用責任を問われ賠償を負わされます。

対岸の火事と思わず考えてみて下さい。

#### ⑤星光ビル管理物件のユニフォームが変わります

来年の話ですが、星光ビル管理の全物件でユニフォームが変わります。

サイズ変更希望がある方は 7/20 までに至急お知らせください。



**この夏も元気に乗り越えていきましょう!!!**