



出勤時、検温していますか？ マスクの着用は正しくできていますか？
不調を感じる時はいつでも連絡ください。
今しばらく感染防止の対策は継続が必要です。めげずに続けましょう。

★社内連絡★

① 4月の入社者は4名・退職者は2名でした。

② 研修会中止について



本年度の研修会も中止！！

すっっっごく！ギリギリまで熟考した結果、苦渋の決断をしました。
各自の滞在を1時間程度として、全員にPCR検査を受検してもらおう！ゲスト
で医療従事者の方にお越しいただいて相談窓口を作ろう！いつものお土産にプ
ラスコロナに打ち勝つためのスタミナ食を持って帰ってもらおう！などなど・・・
直前まで準備を進めておりました。

しかし収まることのない感染拡大の状況やワクチン接種の普及率の悪さなどを考慮の結果、
中止を決断いたしました。

つきましては、研修会に代わる課題をこれから作成させていただきます。

全員 期日を守って提出してください。

課題は各自宅へ郵送いたします。お届けは6月の上旬～中旬頃となる予定です。



③ 雇用契約満了の方について



雇用契約の更新・終了の通知は5月末日までに郵送させていただきます。

契約更新通知が届いた方は課題

と一緒に雇用契約書を返送してください。

契約終了通知が届いた方の課題は不要です。（通知書郵送時に課題の同封をしません）

④ 課題の提出について

毎年研修会で受講していただいた内容や様子（写真）は元請様だけでなく
管轄の保健所へも報告しております。

今年度も昨年度と同様に課題での研修となるため皆様の提出していただく
課題回答が元請様や保健所への研修終了報告書面になることがあります。

しっかり取り組むようにしてください。提出期限等は課題をお届けする際にお知らせします。



⑤ コロナウイルスワクチン接種について



コロナウイルスワクチン接種の受付・接種が始まっております。

受付予約を取るのも一苦労であり希望日通りに予約が取れることはかなり
困難のようです。

普段であればプライベートの予定はお仕事を優先に予定してくださいと
お願いしておりますが

ワクチンの接種に関しては接種予約を優先してください。

予約が取れた時点で仕事を休まないといけなくなった場合は連絡ください。

また、「接種日が決まった」「接種が終了した」等のご連絡もいただけますようお願いいたします。

ワクチン接種状況を把握するために全従業員対象です。（接種予定日をご連絡ください）

⑥ 感染拡大防止宣言について



全従業員に宣言に署名していただいておりますが再度通知いたします。
 体調に変化がある場合・同居家族に感染疑いがある場合・保健所から何らかの連絡が入った場合 等、随時即時に会社へ連絡をいただけますようお願いいたします。
 再度、宣言内容（各自署名の宣言書コピー同封しています）を確認し
引き続き遵守で指示に従っていただけますようお願いいたします。

⑦ 熱中症対策について

毎年同じことをお伝えしておりますが梅雨前から熱中症患者が出てきます。
 今年は早く梅雨入りしたこともありすでに熱中症患者は発生しています。

昨年同様、マスクを着用したうえでの暑さ対策となりますので通常時より一段と体調管理が必要となります。

食事・睡眠をしっかり摂り、作業中の定期的な水分補給とクールダウンを心がけてください。

飲酒・喫煙をされる方は特に酸欠・脱水症状に陥りやすくなるため十分に注意しましょう。
 （↓厚生労働省ホームページより抜粋↓）



環境省 厚生労働省 令和2年6月

熱中症予防 × コロナ感染防止で
「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密（密着、密集、密閉）」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

【注】マスク着用により、熱中症のリスクが高まります
 マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに!

屋外で **人と2m以上** (十分な距離) **離れている時**

十分な距離

（マスク着用時は）

激しい運動は避けましょう
 のどが潤いていなくても **こまめに水分補給をしましょう**

気温・湿度が高い時は **特に注意しましょう**

暑さを避けましょう

- 涼しい服装、日傘や帽子
- 少しでも体調が悪くなら、涼しい場所へ移動
- 涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう

1日あたり **1.2L (1.2リットル)** を目安に

1時間ごとに 入浴前後や起床後も **ペットボトル コップ約6杯** 必ず水分補給を **500mL 2.5本**

・大量に汗をかいた時は **塩分** も忘れずに

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう
 (エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- 窓とドアなど2か所を開ける
- 扇風機や換気扇を併用する

換気後は、エアコンの温度を **こまめに再設定**

暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

- 暑さに備え、暑くなり始める時期から、無理のない範囲で **適度に運動** (「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で **毎日30分程度**)
- 水分補給は忘れずに!
- 毎朝など、**定時の体温測定と健康チェック**
- 体調が悪い時は、無理せず **自宅で静養**

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

熱中症による死者の数は **真夏日(30℃)から増加 35℃を超える日は特に注意!**
 運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

熱中症による死者の **約8割が高齢者**
 約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

高齢者の熱中症は **半数以上が自宅で発生**
 高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。

年齢	割合
15歳~44歳	2.5%
45歳~64歳	7.5%
65歳以上	33.7%
80歳以上	47.8%

年齢	発生場所	発生割合
65歳以上	屋外	14.1%
	作業中	4.1%
	自宅	81.8%
19~64歳	屋外	7.1%
	自宅	2.9%
7~18歳	屋外	1.1%
0~6歳	自宅	0.1%